

ALDANS PROGRAM SÆSON 2020 / 2021

FORLÆNGET SÆSON I ÅR

28. august 2020 - 14. juni 2021

TILMELDING FRA MANDAG DEN 3. AUGUST KL. 12.00

26.06.20

AKRO - TRICKS - CARDIO		NIVEAU	DAG	TID	INSTRUKTØR	SAL	
1	Akro spirrevipper 4-6 år	I-II	Lørdag	09.30-10.00	Louise/Sara	1	
2	Akrobatik 6-9 år	II-III	Lørdag	10.00-10.45	Louise/Sara	1	
3	Akrobatik 8-11 år	III-IV	Lørdag	10.45-11.30	Louise/Sara	1	
4	Akrobatik fra 11 år	IV-V	Lørdag	11.30-12.15	Louise/Sara	1	
5	Spring & tricks 8-11 år	II-III	Søndag	12.45-13.30	Sara/Natascha	1	
6	Spring & tricks fra 11 år	III-IV	Søndag	14.15-15.00	Sara/Natascha	1	
7	Cardio	NYT	ALLE	Søndag	12.00-12.45	Sara/Morten	1

BALLET		NIVEAU	DAG	TID	INSTRUKTØR	SAL	
8	Ballet 4-6 år	NYT	I-II	Onsdag	17.15-17.45	Amalie Peronard	3
9	Ballet 6-8 år		II	Onsdag	17.45-18.15	Amalie Peronard	3
10	Ballet 9-12 år		II-III	Onsdag	16.45-17.15	Amalie Peronard	3

MODERN DANCE			NIVEAU	DAG	TID	INSTRUKTØR	SAL
11	Showdance/Disco 5-7 år	NYT	I-II	Mandag	16.00-16.45	Mette Franck	2
12	Moderne fra 10 år	NYT	III	Lørdag	10.45-11.30	Frederikke Levin	2
13	Moderne ballet/Contemporary 10-13 år		III	Onsdag	16.00-16.45	Amalie Peronard	3
14	Moderne ballet/Contemporary fra 13 år		III-IV	Onsdag	19.00-19.45	Amalie Peronard	3
15	Contemporary Performance fra 13 år		IV	Tirsdag	18.45-19.30	Nikoline Nielsen	1
16	Contemporary fra 13 år		IV-V	Søndag	16.30-17.15	Sara/Frederikke	2
17	Contemporary fra 15 år		IV-V	Onsdag	18.15-19.00	Amalie Peronard	3
18	Jazz Funk ungdom/voksen	NYT	IV-V	Tirsdag	20.15-21.00	Nikoline Nielsen	1

SENIOR			NIVEAU	DAG	TID	INSTRUKTØR	SAL
19	Hit Fit Ladies/ Get in shape	NYT	ALLE	Torsdag	19.30-20.30	Louise Udstad	3
20	Hiphop senior 25+		IV	Onsdag	19.00-20.00	Morten Filskov	2

HIPHOP		NIVEAU	DAG	TID	INSTRUKTØR	SAL	
21	Hiphop/MGP 4-6 år	NYT	I-II	Onsdag	15.30-16.00	Charlotte Mogensen	2
22	Hiphop 5-7 år		I-II	Torsdag	17.15-18.00	Mette Meinertz	3
23	Hiphop 6-8 år		I-II	Søndag	11.15-12.00	Simone Hansen	3
24	Hiphop 6-9 år		II	Mandag	17.45-18.30	Mette Meinertz	3
25	Hiphop 7-9 år		II-III	Torsdag	16.30-17.15	Mette Meinertz	3
26	Hiphop New School 7-10 år		II-III	Tirsdag	17.15-18.00	Sandra Brännich	2
27	Hiphop 8-11 år		I-II	Torsdag	18.00-18.45	Mette Meinertz	3
28	Hiphop 8-11 år		II-III	Søndag	12.00-12.45	Simone Hansen	3
77	Disco/Hiphop 9-11 år	NYT	I-II	Lørdag	11.15-12.00	Mette Meinertz	3
29	Hip hop 9-12 år		II-III	Tirsdag	18.30-19.15	Camille Alstrup	3
30	Hiphop New School 10-12 år		III-IV	Tirsdag	16.30-17.15	Sandra Brännich	2
31	Hiphop 11-14 år		III	Søndag	12.45-13.30	Simone Hansen	3
32	Hiphop 11-13 år		IV	Onsdag	17.30-18.15	Morten Filskov	2
33	Hiphop fra 11 år		V	Søndag	12.00-12.45	Theo Kofoed	2
34	Hiphop Performance Class 11+	*NYT	V	Mandag	17.30-18.15	Ali Haydar	1
35	Hiphop New School fra 12 år		IV-V	Tirsdag	18.00-18.45	Sandra Brännich	2
36	Hiphop teen		I-II	Mandag	19.15-20.00	Camille Alstrup	3
37	Commercial Hiphop fra 12 år		IV-V	Mandag	18.15-19.00	Jesper Kryger	1
38	Hiphop New School teen		III-IV	Tirsdag	20.00-20.45	Camille Alstrup	3
39	Hiphop fra 13 år		IV	Søndag	13.30-14.15	Simone Hansen	3
40	Hiphop New School teen / ungdom		IV-V	Tirsdag	18.45-19.45	Laura Thanning	2
41	Experimental teen/ungdom	NYT	IV-V	Mandag	17.30-18.15	Camille Alstrup	2
42	Hiphop New School teen / ungdom		V	Tirsdag	19.45-20.45	Theo Kofoed	2
43	Hiphop fra 15 år		V	Onsdag	18.15-19.00	Morten Filskov	2
44	Open PRO Class fra 16 år		IV-V	Mandag	19.00-20.00	Jesper Kryger	1
45	Hiphop fra 16 år	*	V	Mandag	20.00-21.00	Ali Haydar	1
46	Freestyle Battle		III-IV	Mandag	19.00-19.45	Ali Haydar	2

GIRLIE - POP COMMERCIAL		NIVEAU	DAG	TID	INSTRUKTØR	SAL
51	Girlie Style teen	III	Tirsdag	19.15-20.00	Camille Alstrup	3
52	Girlie Style teen/ungdom	IV	Torsdag	18.45-19.30	Emilie/Emma	2
53	Girlie Style teen/ungdom	IV-V	Mandag	20.15-21.00	Nikoline/Cecilie	2

DISCO		NIVEAU	DAG	TID	INSTRUKTØR	SAL	
61	Mikro kids 2-3 år	I	Tirsdag	16.30-17.00	Mette Meinertz	3	
62	Mini kids 3-4 år	I	Mandag	16.45-17.30	Mette Franck	2	
63	Mini kids 3-4 år	I	Torsdag	16.00-16.30	Charlotte Mogensen	2	
64	Mini kids 3-4 år	I	Lørdag	10.45-11.15	Mette Meinertz	3	
65	Disco/MGP 4-6 år	I-II	Mandag	17.00-17.45	Mette Meinertz	3	
66	Disco/MGP 4-6 år	I-II	Søndag	10.30-11.15	Charlotte Mogensen	2	
67	Disco/MGP 5-6 år	I-II	Lørdag	10.00-10.45	Mette Meinertz	3	
68	Disco/MGP 5-7 år	I-II	Onsdag	16.00-16.45	Charlotte Mogensen	2	
69	Disco 6-8 år	I-II	Tirsdag	17.00-17.45	Mette Meinertz	3	
70	Disco 6-8 år	II	Torsdag	16.30-17.15	Charlotte Mogensen	2	
71	Disco 6-9 år	II-III	Søndag	11.15-12.00	Charlotte Mogensen	2	
72	Disco 7-9 år	II	Mandag	16.15-17.00	Mette Meinertz	3	
73	Disco 7-10 år	II-III	Onsdag	16.00-16.45	Amalie Sparsø	1	
74	Disco fra 8-11 år	I-II	Torsdag	17.15-18.00	Sophie/Freja	2	
75	Disco fra 8-11 år	III	Tirsdag	16.30-17.15	Amalie Sparsø	1	
76	Disco 9-11 år	I-II	Tirsdag	17.45-18.30	Mette Meinertz	3	
77	Disco/Hiphop 9-11 år	NYT	I-II	Lørdag	11.15-12.00	Mette Meinertz	3
78	Disco 9-12 år	III	Lørdag	11.30-12.15	Frederikke Levin	2	
79	Disco fra 10-13 år	IV	Onsdag	16.45-17.30	Amalie Sparsø	1	
80	Disco 11-14 år	IV	Mandag	16.00-16.45	Frederikke Levin	1	
81	Disco 11-14 år	IV-V	Lørdag	12.15-13.00	Frederikke Levin	2	
82	Disco teen/ungdom	IV	Tirsdag	19.30-20.15	Nikoline Nielsen	1	
83	Disco over gulv fra 14 år	IV-V	Torsdag	16.00-16.45	Daniel Egholm	1	
84	Disco fra 14 år	IV-V	Søndag	15.00-15.45	Sara/Frederikke	2	
85	Disco fra 14 år	V	Onsdag	16.45-17.30	Daniel Egholm	2	
86	Disco fra 17 år	*	V	Torsdag	17.30-18.15	Daniel Egholm	1
87	Disco fra 17 år	V	Søndag	16.30-17.15	Daniel Egholm	1	
88	JUMPS & TURNS fra 13 år	IV-V	Søndag	15.00-15.45	Daniel Egholm	1	
89	Disco international coaching børn/junior	IV	Tirsdag	18.00-18.45	Monalisa/Emilie	1	
90	Disco international coaching	V	Torsdag	16.45-17.30	Daniel Egholm	1	
91	Disco international coaching	V	Søndag	15.45-16.30	Daniel Egholm	1	

HOLD PÅ BRYGGEN		NIVEAU	DAG	TID	INSTRUKTØR	SAL
97	Disco/MGP 5-6 år	I-II	Mandag	16.00-16.45	Laura/Rosa	1
98	Disco 7-9 år	I-II	Mandag	16.45-17.30	Laura/Rosa	1
99	Disco 10-13 år	I-II	Mandag	17.30-18.15	Laura/Rosa	1

HIPHOP HOLD - KRÆVER UDTAGELSE		NIVEAU	DAG	TID	INSTRUKTØR	SAL
101	Battle	V+	Mandag	18.15-19.00	Ali Haydar	2
102	Battle team junior	V+	Fredag	17.00-17.45	Ali Haydar	2
103	Battle team voksne	V+	Fredag	17.45-18.30	Ali Haydar	2
111	Hiphop formation national børn	V+	Torsdag	18.00-18.45	Emilie/Emma	2
112	Hiphop formation børn	V+	Søndag	13.30-14.15	Mikala/Sofia	1
113	Hiphop formation junior	V+	Søndag	11.15-12.00	Morten/Theo	1
115	Hiphop small group børn	V+	Søndag	15.00-15.45	Mikala Simonsen	3
116	Hiphop small group junior	V+	Søndag	14.15-15.00	Mikala Simonsen	3
117	Hiphop small group junior	V+	Søndag	13.30-14.15	Morten Filskov	2
118	Hiphop small group junior	V+	Søndag	12.45-13.30	Theo/Sofia	2

DISCO HOLD - KRÆVER UDTAGELSE			NIVEAU	DAG	TID	INSTRUKTØR	SAL
120	Koncepthold disco fra 11 år	*NYT	V+	Mandag	16.45-17.30	Frederikke/Natascha	1
				Onsdag	17.30-18.15	Amalie/Daniel	1
121	Disco formation national børn		V+	Tirsdag	15.45-16.30	Amalie/Natascha	1
122	Disco formation børn		V+	Onsdag	18.15-19.00	Amalie/Daniel	1
123	Disco formation national junior		V+	Tirsdag	17.15-18.00	Amalie/Emilie/Mona	1
124	Disco formation junior		V+	Onsdag	19.00-19.45	Amalie/Daniel	1
125	Disco formation voksne		V+	Torsdag	18.15-19.00	Daniel Egholm	1
126	Disco small group børn		V+	Tirsdag	15.00-15.45	Amalie Sparsø	1
127	Disco small group børn		V+	Onsdag	15.15-16.00	Amalie Sparsø	1
128	Disco small group junior		V+	Søndag	15.45-16.30	Sara/Frederikke	2
129	Disco small group junior		V+	Søndag	17.15-18.00	Daniel Egholm	1
130	Disco small group voksne		V+	Torsdag	19.00-19.45	Daniel Egholm	1
131	Disco small group voksne		V+	Søndag	18.00-18.45	Daniel Egholm	1

KURSER		NIVEAU	DAG	TID	INSTRUKTØR	SAL
200	Forældre/barn 2-3 år hold, 13 uger	I	Lørdag	09.30-10.00	Mette Meinertz	3
201	Breakdance / floorwork fra 10 år, 6 uger	II-IV	Fredag	16.15-17.00	Ali Haydar	2
202	Electrick Boogie / Popping, 6 uger	II-IV	Fredag	17.00-17.45	Malthe Ørsted	3
203	Electrick Boogie / Popping, 6 uger	V+	Fredag	16.00-17.00	Malthe Ørsted	3
204	Pop Commercial teen, 6 uger	IV-V	Onsdag	19.45-20.30	Helene/Klara	1
205	Pop Commercial/Heel Class ung, 6 uger	IV-V	Onsdag	20.30-21.30	Helene/Klara	1
206	Senior hiphop 25 +, 13 ugers kursus	I	Mandag	18.30-19.15	Mette Meinertz	3
207	Senior hiphop 25+, 6 uger	I-III	Søndag	10.15-11.15	Simone Hansen	3
208	Disco Ladies 25+, 6 ugers kursus	II-III	Torsdag	18.45-19.30	Sara Gundersen	3

Hold med * deltager i show i Herlev Teaterbio lørdag den 23. Januar 2021.

Disse hold, samt koncept hold har specielle priser, som fremgår på tilmeldingssiden.

OPVISNINGEN I FARUM ARENA ER SØNDAG DEN 11. APRIL 2021

HELSESONS PRISER:

30 min. hold: 2403 kr. eller 6 rater á 445 kr.

45 min. hold: 3500 kr. eller 6 rater á 648 kr.

60 min. hold: 4579 kr. eller 6 rater á 848 kr.

RABAT:

Ved deltagelse på flere hold SAMT søskende & forældre på samme adresse gives følgende rabatter:

5% på 2 hold

10% på 3 hold

15% på 4 hold

20% på 5 hold

25% på 6 hold

30% på 7 hold og derover

Vi får et nyt smart tilmeldingssystem. Det er først klar fra den 3.8. kl. 12.00.